

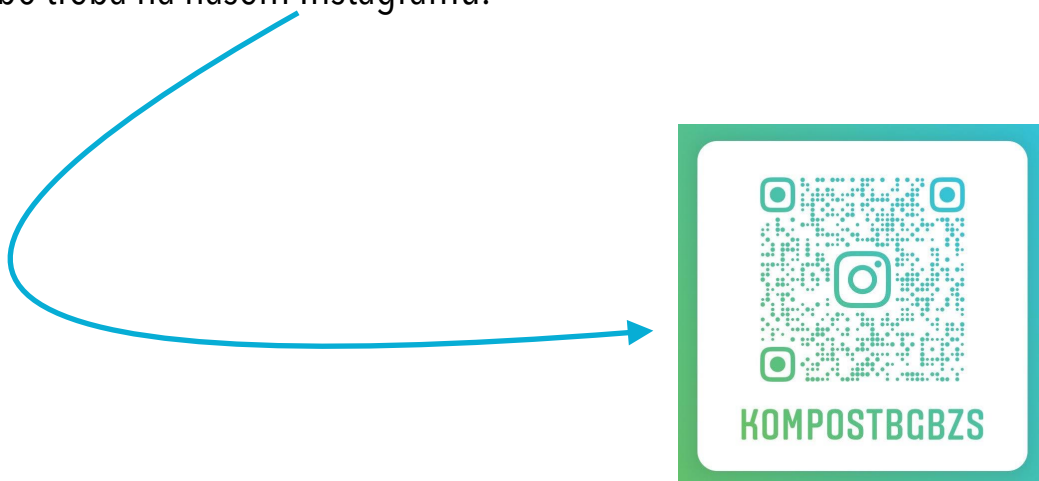
Kompost



Milí čtenáři,

časopis Kompost vás zdraví v novém školním roce 2022/2023. Doufáme, že jste si užili léto, podívali se na zajímavá místa a načerpali jste spoustu energie.

I v tomto školním roce pro vás chystáme nejen několik vydání našeho časopisu, ale také plno soutěží. Soutěže budou zveřejňovány buď v samotných číslech časopisu nebo třeba na našem Instagramu.



Do našeho týmu se může přidat každý! Schůzky Kompostu budou vždy ve středu od 14.00 do 15.00. Budeme na nich dávat dohromady naše nápady na další čísla, vymýšlet soutěže a zábavu. Pokud se k nám chce někdo přidat, ale nemůže se s námi ve středu scházet, vůbec to nevadí. Můžeme se společně domluvit i na jiném způsobu spolupráce.

Do časopisu můžete přispívat, i když nejste součástí našeho týmu. Každý váš zážitek, úspěch, výlet s námi můžete sdílet. Stačí napsat pár řádků, přidat fotku a vše nám poslat na Instagram nebo e-mail: [kompostbgb@gmail.com](mailto:kompostbgb@gmail.com)

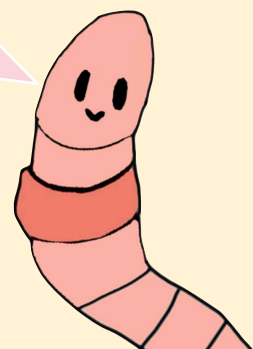
Za časopis KOMPOST Mgr. Petra Dragounová a Klára Maulis Volková

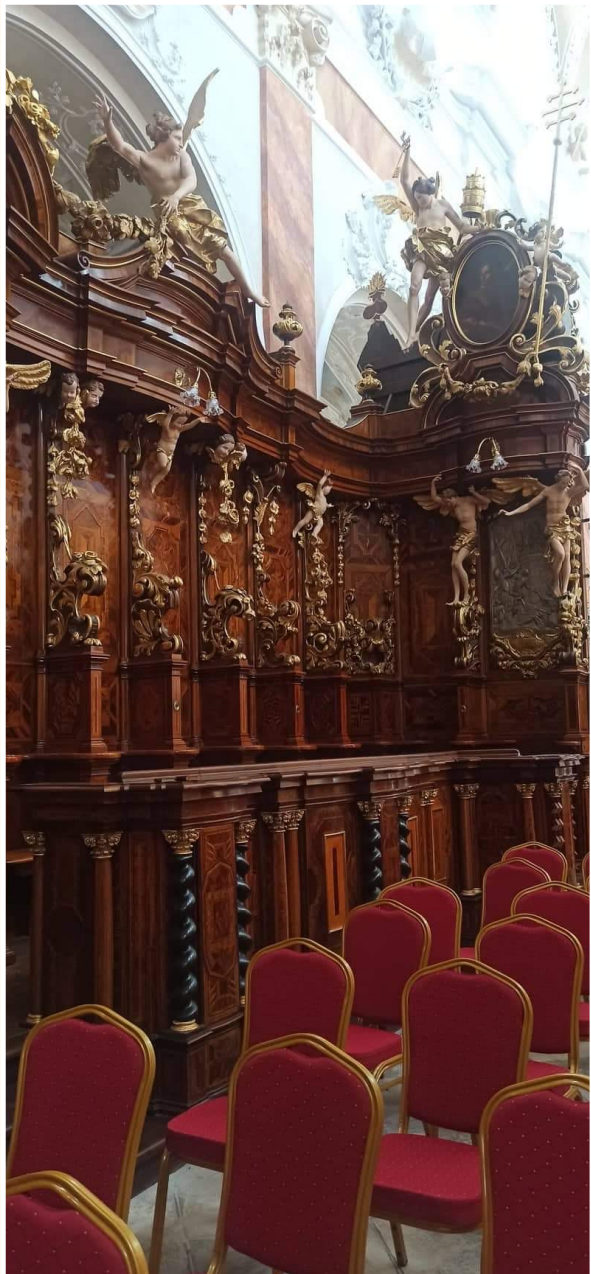
**MŠ BOHOSUDOVSKÝ**  
*forálek* oslavila 10 let



## TEAMBUILDING UČITELŮ

Každý rok nastupují učitelé do školy o několik dní dřív, než se do ní chystáte vy. Co dělají ve škole? Uklízejí nepořádek, rovnají třídy, připravují nástěnky a chystají se na nový školní rok. Občas je ale potřeba načerpat inspiraci i na jiném místě. Proto se letos učitelé vydali na výlet do nedalekého Cisterciáckého kláštera v Oseku. Tam už na ně čekal MVDr. Jindřich Koska, který je klášterem provedl. Pokud byste se i vy chtěli do kláštera podívat, můžete se objednat na prohlídku.





# PROČ SE PŘIHLÁSIT DO EKOTÝMU:



- Máme možnost si pozměnit prostředí školy podle sebe
- Jezdíme na výlety a soutěže, na kterých vyhráváme skvělé ceny
  - Reprezentujeme školu
- Organizujeme pro spolužáky i kamarády z jiných škol projektové dny a soutěže
  - Organizujeme brigády
  - Jsme skvělá parta
  - Kroužek je zdarma
- Tak neváhej a přijď mezi nás 😊

**ÚTERÝ 4. 10. 2022**

**od 13:45 v učebně chemie G (scházíme se  
cca 1 x za 14 dní)**

# CHARITATIVNÍ BĚH

V sobotu 1. října proběhne již tradiční charitativní běh Krupkou, pořádaný naší školou. Vybrat si můžete ze dvou tras. Závodní trasa je dlouhá 4,6 km a startovné činí 50Kč. Nezávodní trasa je kratší a je určena pro rodiny s dětmi, startovné je dobrovolné. Letošní výtěžek jde na podporu kožního oddělení teplické nemocnice. Těšit se můžete také na doprovodný program, studentské firmy, canisterapie, korálkování, dětské hry a fotokoutek.

Služby fotokoutku zajišťuje tým časopisu Kompost. Ve fotokoutku najdete různé kostýmy a rekvizity, se kterými se můžete vyfotit.

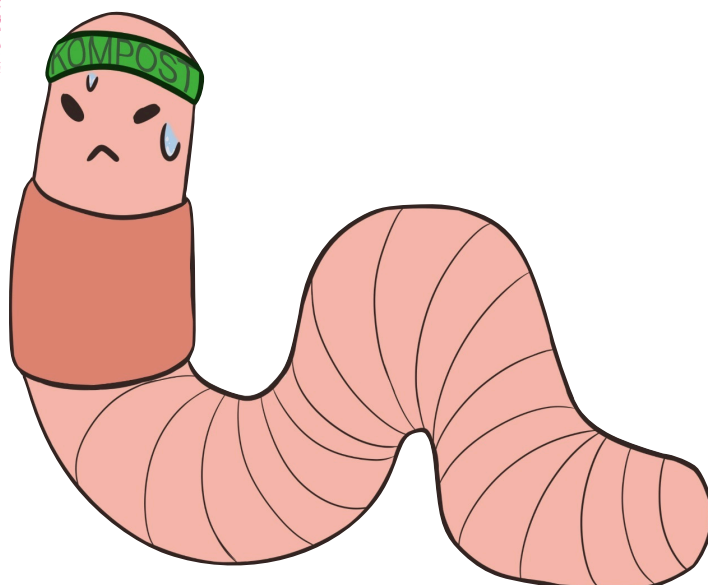
Stejně jako na Májovém jarmarku i nyní vyhlašuje časopis Kompost soutěž.



## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

**Jak dlouhá je závodní trasa charitativního běhu?**

Svou odpověď nám přijďte říct do fotokoutku, který najdete pod přístřeškem u jezírka. Správná odpověď bude odměněna.



## Sportovní den – školní rok 2022/23

Každoročně naše škola pořádá na začátku roku sportovní den. Tento rok se sportovní den konal 9. září. Ráno byla sice zima, ale potom celé dopoledne a část poledne svítilo slunce. Sportovního dne se zúčastnili žáci ze ZŠ (6. – 9. třída) a nižšího gymnázia (prima – kvarta).

Třídy byly rozděleny na dvě skupiny podle abecedy. Každá skupina dostala papír s harmonogramem a podle času chodila na dané stanoviště označené číslem. Po nějakých dvou až třech cvičeních měla skupina 10 minut přestávku. Okolo 10:30 byla pak velká společná přestávka. Když všechny skupiny splnily či obešly všechna stanoviště, znamenalo to pro ně konec sportovního dne.

Sportovní den je vždy zakončen štafetou tříd. Nejdříve běží 6. a 7. třída společně s primou a sekundou. Po doběhnutí nastoupí 8. a 9. třída společně s tercií a kvartou. Každá třída vybere osm nejlepších/nejrychlejších sprinterů (4 holky a 4 kluci).



### ***Shrnutí:***

Žáci plnili disciplíny velmi pilně a podávali nejlepší výkony. Děkujeme všem pedagogům (učitelům a asistentům) za měření časů, někdy povzbuzování a hlavně za čas, který s námi trávili.





## Síň slávy

Žáci, kteří se kvalifikovali na republikové finále do Brna.

**Eliška Kovaříková**  
**Simon Humplík**  
**Vít Kvasňa**



## Disciplíny

1. Kliky po dobu 2 minut
2. Skok do dálky z rozběhu (skok do písku)
3. Hod míčem („kriqueták“) 150g
4. Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut
5. Leh-sedy po dobu 2 minut
6. Hod 2kg medicinbalem obouruč přes hlavu
7. Hluboký předklon
8. Běh do „T“
9. Sprint na 60 metrů
10. Postoj čápa
11. Zátopkův běh 1000m
12. Hod basketbalovým míčem
13. Trojskok

# Adaptační kurz 1. A4

Ve středu 7.9. se třída 1.A4 vydala na adaptační kurz na Děčínský Sněžník. Nebylo moc hezké počasí a pršelo. První den se výletem přesunuli z Tiských skal na Děčínský Sněžník.

No ale nebyl by to třídní výlet bez nějakého problému. Půlka třídy se ztratila. Když se našla, pokračovali dál v cestě po silnici až k penzionu. Hned po příchodu měli namířeno do Hraniční boudy, kde na ně čekal výtečný oběd. V podobě kečupu smíchaného s vodou, rozvařených ARO těstovin a jeleních koulí.



Druhý den se vydali aktivní jedinci na východ slunce na nedaleký Děčínský Sněžník. Po snídani se celá třída povinně vydala opět na Děčínský Sněžník. Cestou zpět zmokli a doteď jsou nemocní.

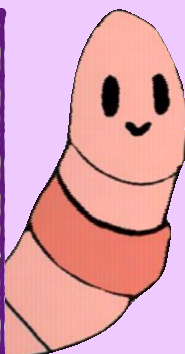
Naši cestu v dešti jsme pro vás zdokumentovali





Po příchodu na nás opět čekal výborný oběd v podobě rozvařených těstovin a studeného čaje od snídaně. Po vydatném obědě však následoval zasloužený odpočinek. Poté jsme se rozdělili do týmů dle vylosovaných papírků a pustili jsme se do plnění aktivit a následné únikové hry.

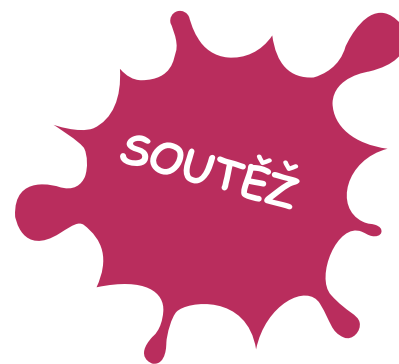
Večer jsme si uspořádali diskotéku, kde byla super atmosféra. To už se ale nedá říct o naší cestě domů, která byla naprosto katastrofální. Běžně cesta zabere necelou půl hodinu, ale my jsme z Děčínského Sněžníku do Krupky jeli přes pět hodin. Cesta byla dlouhá, únavná, ale nakonec jsme se všichni úspěšně dostali domů.



Zajímá vás jak vypadá výuka tance pod odborným vedením?



# HLEDÁ SE JMÉNO PRO NAŠI ŽÍŽALU...

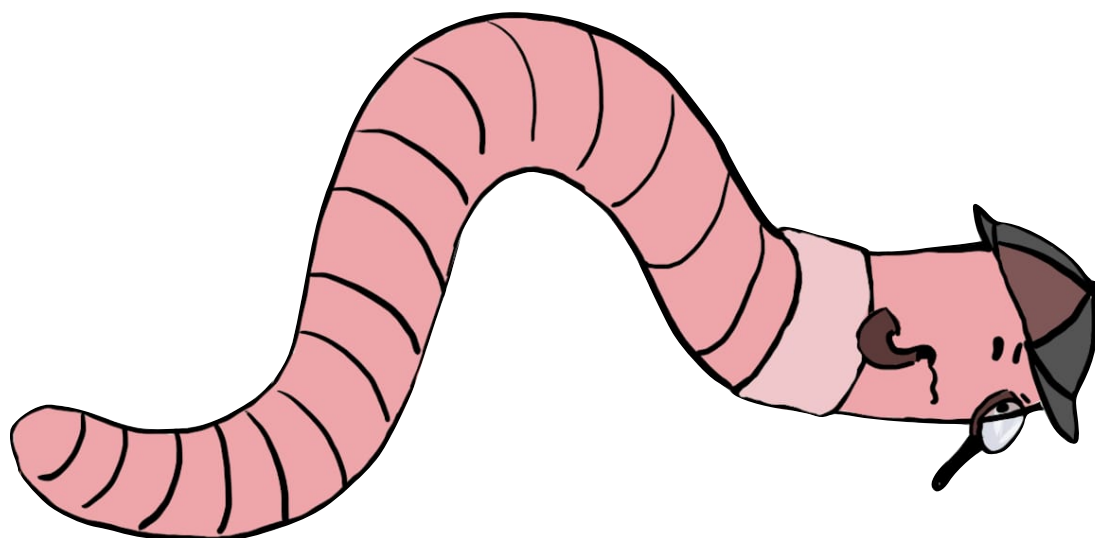


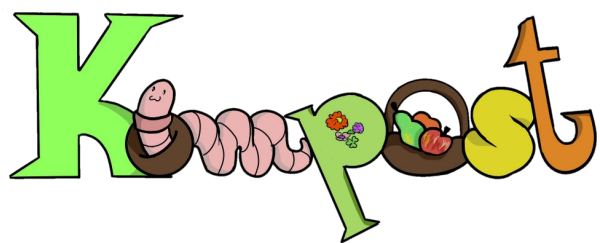
Milí čtenáři,

časopis Kompost vás žádá o pomoc. Určitě jste si všimli, že naším maskotem je žížala, která ale stále nemá jméno. Vyhlašujeme tedy soutěž.

Napište nám do zpráv na Instagramu nebo na e-mail [kompostbgb@gmail.com](mailto:kompostbgb@gmail.com) návrh jména pro naši žížalu. Náš tým potom vybere nejlepší návrhy a zveřejní je na Instagramu. Vy budete mít možnost vybrat výsledné jméno pro našeho maskota. Autor jména bude odměněn.

Své návrhy posílejte do 31. 10. 2022





- nabízí zveřejnění vaší tvorby  
-> články, fotografie, uměleckou tvorbu (obrázky, básničky, ...)
- podělte se s námi o návrhy témat, která by vás zajímala v dalších číslech
- otiskne vám pozvánku na školní i soukromé akce
- jednotlivé třídy a jejich učitelé se nám mohou pochlubit se zážitky ze školních akcí, soutěží a dalšími událostmi

Veškeré informace a dotazy směřujte na e-mail [kompostbgb@gmail.com](mailto:kompostbgb@gmail.com), Instagram nebo osobně v kabinetu číslo 6.

Těšíme se na spolupráci s vámi.

redakce časopisu Kompost

