



anotace volitelných předmětů

Psychologie

Tento volitelný předmět je určen pro studenty, kteří mají zájem o psychologii v běžném životě, dále pro studenty, kteří zvažují studium na VŠ se zaměřením na psychologii, sociologii, pedagogiku, speciální pedagogiku, předškolní pedagogiku, sociální práci, vychovatelství, humanitární studia apod. Předmět nabízí rozšíření poznatků získaných v hodinách ZSV a uplatnění základních psychologických znalostí v praxi.

Cílem předmětu je představit studentům hlavní témata psychologie a poukázat na možnosti praktické aplikace široké škály poznatků ve svém okolí. Studenti získají orientaci v rozmanitých aspektech osobnostního fungování, naučí se zohlednit specifika při porozumění sobě i druhým.

Rozsah výuky:

Psychologie se vyučuje 2 hodiny týdně ve druhém, třetím i čtvrtém ročníku čtyřletého gymnázia a v odpovídajících ročnících osmiletého gymnázia (sexta, septima a oktáva).

Obsah předmětu:

2. ročník/sexta

Typologie osobnosti, Spánek a sny, Emotivita a emoční inteligence, Mezilidské vztahy – komunikace, grafologie, asertivita, Rodina – výchova a funkčnost.

3. ročník/septima

Zátěžové situace, Stres, Duševní poruchy, Handicap, Psychologická a psychiatrická pomoc, Duševní hygiena.

4. ročník/oktáva

Psychologické směry a jejich představitelé, Vývojová psychologie, Psychologie učení a prokrastinace, Volba povolání, Psychologický výzkum.

Průřezově jsou zařazována aktuální témata:

Rozvod a rozchod, Paliativní péče, Šikana, Syndrom vyhoření, Trestná činnost, Užívání návykových látek, Sebepoškozování, Sebevraždy, Psychologie Bezdomovectví, Forenzní psychologie, Autismus...

Metody výuky:

Výuka kombinuje teoretický výklad s praktickými aktivitami, diskusemi, skupinovou prací a případovými studiemi. Důraz je kladen na aktivní zapojení žáků a propojování teorie s reálnými životními situacemi. Dále jsou využívány audiovizuální metody, projektová činnost a praxe ve třídách ZŠ.

Klasifikace:

Aktivita v hodinách, písemné testy, pracovní listy, ústní prezentace vybraného tématu, skupinové práce.

Po třech letech studia je možné z psychologie maturovat.